

Module Handbook (<https://modhb.uni-kl.de/>)

[TUK \(https://www.uni-kl.de\)](https://www.uni-kl.de) [MODHB \(https://modhb.uni-kl.de/\)](https://modhb.uni-kl.de/) [Homepage \(/\)](#)

Notes on the module handbook of the department Social Sciences

Die hier dargestellten Studiengang-, Modul- und Kursdaten des Fachbereichs Sozialwissenschaften [SO] befinden sich noch in Entwicklung und sind nicht offiziell.

Die offiziellen Modulhandbücher finden Sie unter <https://www.sowi.uni-kl.de/studium/> (<https://www.sowi.uni-kl.de/studium/>)

Course SO-2.141-K-4

Bewegungs-, trainings- und gesundheitswissenschaftliche Aspekte im Kinder- und Jugendsport (2S, 4.0 LP)

Course Type

SWS	Type	Course Form	CP (Effort)	Presence-Time / Self-Study	
2	S	Seminar	4.0 CP	28 h	92 h
(2S)			4.0 CP	28 h	92 h

Basedata

SWS	2S
CP, Effort	4.0 CP = 120 h
Position of the semester	1 Sem. in WiSe/SuSe
Level	[4] Bachelor (Specialization)
Language	[DE] German
Lecturers	Fröhlich, Michael, Prof. Dr. (PROF DEPT: SO) (/staff/428/) Zart, Sebastian, Dr. (WMA DEPT: SO) (/staff/538/)
Area of study	[SO-SPORT] Science of Sport
Lifecycle-State	[NORM] Active

Possible Study achievement

- Verification of study performance: **seminar paper**
- Examination number (Study achievement): 36108 ("SL: Bewegungs-, trainings- und gesundheitswissenschaftliche Aspekte im Kinder- und Jugendsport (S)")

Contents

Sportmedizin

□ Trainingswissenschaft

□ Bewegungswissenschaft

□ Schulsportspezifische Vertiefungen

Competencies / intended learning achievements

Die Studierenden

□ besitzen grundlegende, für das Sporttreiben relevante physiologische und anatomische Kenntnisse über das Herz-Kreislauf-System und das Skelett-Muskel-Nerven-System, sie kennen die aktuellen Theorien zur sportbezogenen Bewegung und ihrer Veränderung aus trainingswissenschaftlicher (Komponenten der sportlichen Leistung, trainingswissenschaftliche Prinzipien, spezifische Theorien zum Training jeweiliger konditioneller Fähigkeiten sowie zum Taktik- und Techniktraining) und bewegungswissenschaftlicher Perspektive (Betrachtungsweisen der Bewegung, motorische Kontrolle, motorisches Lernen, motorische Entwicklung);

□ verfügen über vertieftes sportmedizinisches, trainings- oder bewegungswissenschaftliches Wissen mit schulsportspezifischer Relevanz;

□ können das Grundlagenwissen der sportwissenschaftlichen Teildisziplinen unter Beachtung grundlegender Probleme des Theorie-Praxis-Transfers als Hintergrundwissen für ihr praktisches Handeln in der Schule verwerten;

□ sind in der Lage, aktuelle Publikationen aus der Sportmedizin, Trainings- und Bewegungswissenschaft (auf der Basis grundlegender sportwissenschaftlicher Forschungsmethoden) kritisch reflektierend zu verfolgen und für ihre persönliche Fortbildung zu nutzen.

Literature

Güllich, A. & Krüger, M. (2013). Sport – Das Lehrbuch für das Sportstudium.

Hohmann, A., Lames, M., & Letzelter, M. (2014). Einführung in die Trainings-wissenschaft. Wiebelsheim: Limpert.

Kenney, W. L., Wilmore, J., H., & Costill, D. L. (2015). Physiology of Sport and Exercise. Champaign, IL: Human Kinetics.

Wollny, R. (2010). Bewegungswissenschaft. Ein Lehrbuch in 12 Lektionen. Aachen: Meyer & Meyer.

Materials

Handreichungen in den Veranstaltungen

Registration

Anmeldung über Onlineverfahren

Requirements for attendance (informal)

Die Teilnahme am Seminar des Moduls 2 setzt den Besuch des Seminars Einführung in das Studium der Sportwissenschaft und in das wissenschaftliche Arbeiten voraus

Courses

- [SO-10-1.112-K-2] Einführung in die Sportwissenschaft und das wissenschaftliche Arbeiten (2S, 3.0 LP) (/mhb/courses/SO-10-1.112-K-2/)

Requirements for attendance (formal)

None

References to Course [SO-2.141-K-4]

Module	Name	Context
[SO-M2-M-3 (/mhb/modules/SO-M2-M-3/)]	Modul 2: Disziplinen der Sportwissenschaft 1: Sportmedizin, Trainingswissenschaft, Bewegungswissenschaft	P: 2S, Obligatory 4.0 LP
